

講演会

今日から始める 免疫力アップ 「栄養×健康」



人生100年時代、健康長寿のカギは毎日の食卓にあります。
免疫力を支える栄養と健康習慣を楽しく学び、これからの元気な毎日に役立てましょう！
ぜひお気軽にご参加ください。



講師

東京慈恵会医科大学附属病院
栄養部(管理栄養士)

あか いし さだ のり
赤石 定典 氏

プロフィール

レシピ本「慈恵大学病院のおいしい大麦レシピ」(東京慈恵会医科大学附属病院栄養部監修)のプロジェクトリーダー。その他、多くの健康本やレシピ本の監修に関わる一方、食と栄養、健康をテーマに講演活動も行なっている。また、テレビの出演の機会も多く、芸能人の食生活、栄養の摂り方などの指導を行い学内外での活動も多い。

経歴

1991年華学園栄養専門学校卒業
1991年4月東京慈恵会医科大学附属病院栄養部入職
分院への異動を経て、2014年附属病院へ異動、現在に至る。

メディア出演等

主治医が見つかる診療所 / あさイチ / 世界一受けたい授業 / ノンストップ / 羽鳥慎一モーニングショー など

スペシャル対談

赤石 定典氏×二階堂 祥生氏 (読売新聞東京本社 編集局医療部長)

質疑応答

皆様のご質問に赤石 定典氏がお答えします。

※時間の都合上、全てのご質問にお答え出来かねますのでご了承下さい。

健康相談及び血管年齢測定実施!

終了 13:55

日時 2026年10月28日(水)

会場 **タワー111** (トリプルワン)

申込 WEB 右記の応募フォームよりお申込みください。
<https://forms.cloud.microsoft/r/161tncFbki>

ハガキ 〒930-0004 富山市桜橋通り1-18 北日本桜橋ビル9F
読売Palette中日本 「医療ルネサンス」係

郵便番号、住所、氏名、参加人数(複数の場合は各参加者の氏名と住所)を明記のうえ、上記へ郵送してください。

※応募者には受講票を参加者ごとに個別発送致します。
届かなかった場合は当日受付にてご確認ください。

応募締切 **10月22日(木)**

お問い合わせ TEL.076-432-3555(平日のみ9:30~17:00) 読売Palette中日本 医療ルネサンス係

■個人情報について ご応募頂いた個人情報は適切に管理し、当企画以外の目的で使用いたしません。なお、次回以降のご案内が不要な方は、不要と明記してください。

主催/読売新聞東京本社北陸支社・富山県国民健康保険団体連合会 後援/富山県・富山県医師会 協賛/理研産業

応募フォーム



案内図

